**Ctrl 5: Mística y amor cortés**

**Cristhian Estrada Puell**

**¿Cómo se relaciona el amor cortés y/o el amor sin voluntad a la mística?**

Como primera aproximación entre el amor cortés y la mística es que se puede considerar a ambos como pilares religiosos de amor, pues se rigen bajo una fe y un sacrificio. Comprenden características que hace imprescindible una de la otra, aluden justamente a lo que comprendemos por mística, es decir, la aspiración a conseguir la unidad del alma con la divinidad a través de los medios que refleja el amor cortés. Uno de estos, como fragmento histórico conductual, es el caballerismo debido al culto que se le daba a la mujer y en el cual el hombre se satisface considerando a la mujer superior, redefiniendo así una polarización entre una relación amorosa como tal y la relación entre feudales y vasallos; asimismo, es parte fundamental del ascetismo y en ese contexto se puede definir como una espiritualización, pues hace referencia al sufrimiento del cuerpo para engrandecer el alma, la cultura del heroísmo, que llevado a cabo en el amor cortesano es básicamente la relación con el culto propio del amado/a, la pasión en todos sus sentidos, el sufrimiento ascético y los mismos sentimientos de veneración y temor que se le tiene hacia la divinidad.